

InBody 3.0 als unverzichtbarer Bestandteil für unsere leistungsdiagnostischen Gesamteinschätzungen

R. Stutz, SPOREG, Offenbach, Mai 2003

Nachdem wir seit 2 Jahren den Body Composition Analyser **InBody3.0** in unserem ambulanten Rehabilitationszentrum und unserer leistungsdiagnostischen Abteilung einsetzen, können wir mitteilen, dass wir von dem Produkt und den Resultaten, die wir damit erzielt haben, sehr überzeugt sind. Der Einsatzbereich erstreckt sich im Rahmen der ambulanten Rehabilitation (Sportverletzungen) bis hin zu den Profisportlern im Rahmen leistungsdiagnostischer Untersuchungen.

Im Bereich Leistungsdiagnostik betreuen wir mit dem **InBody 3.0** Mannschaften wie Eintracht Frankfurt (Fußball), Frankfurt Lions (Eishockey), Opel-Skyliners (Basketball), Wallau-Massenheim (Handball), u.v.a. mehr.

Auch mit ausländischen Spitzenvereinen aus der Türkei, Malta, Korea erhielten wir zu Beginn und am Ende der Vorbereitungsphase wichtige Informationen über den körperlichen Zustand. Aus den umfangreichen Parametern, die man mit einer Analyse von InBody 3.0 erhält, stehen für uns der Körperfettanteil, die Körperproportionen und die laterale Flüssigkeitsverteilung im Mittelpunkt. Innerhalb der SPOREG-eigenen Trainings-System-Diät werden zusätzliche Kennwerte wie intra- und extrazelluläre Flüssigkeitsverteilungen mit in eine Bewertung einbezogen.

Desweiteren setzen wir das Gerät bei Neuverpflichtungen von Spielern in Verbindung mit der Leistungsdiagnostik ein, um uns einen allumfassenden Überblick über den Zustand des Spielers zu verschaffen.

Der Body Composition Analyser **InBody 3.0** ist derzeit in einem gemeinsamen Trainingsprojekt im Bereich Fußball des Vereins Eintracht Frankfurt mit Polar Deutschland und der Leistungsdiagnostik von SPOREG eingebunden. Hierzu gibt es in der Fußballfachzeitschrift "Fußballtraining" Mai 2003 zwei Veröffentlichungen. Für unsere leistungsdiagnostischen Gesamteinschätzungen ist das Gerät ein unverzichtbarer Bestandteil im Rahmen unserer Untersuchungen geworden, da die gesamtkörperliche Analyse einer Flüssigkeitsverteilung durch 8 Elektroden mit der exakten Differenzierung in die einzelnen Gewebestrukturen wie Fett, Muskelmasse usw. pro Körpersegment von keinem anderen auf dem Markt befindlichen Gerät ermöglicht werden kann

Kontakt:

Dr. R. Stutz
SPOREG
Präventiv- und Leistungsdiagnostik
Ambulantes Rehabilitationszentrum
Strahlenberger Str. 105
D-63067 Offenbach a. M.
www.sporeg.de
info@sporeg.de